

3 trucs pour garder sa **motivation** au top !

Parce que le quotidien peut éroder les meilleures volontés du monde, il faut se donner une vision, un cadre et un objectif fort pour garder une motivation intacte et fraîche !

- **Visualisez** régulièrement la personne que vous serez lorsque vous aurez atteint votre objectif. Concrètement, qui serez-vous ? Cela vous apportera quoi ? À quoi ressembleront vos journées ? Vos clients ? Votre planning ? Vos relations avec les autres ? Vos loisirs ? Votre compte bancaire ?!
→ **Apprivoisez celui ou celle que vous serez bientôt et reliez-vous vers la meilleure version de vous-même pour inspirer vos actions.**
- **Structurez** votre activité pour permettre à votre créativité de s'exprimer au mieux dans ce cadre. Cela peut paraître paradoxal, mais c'est la clé qui change tout : le cadre vous libère ! Car il permet d'organiser vos actions sans vous épuiser et de booster votre créativité et votre productivité.
→ **Une organisation régulière mais légère garantit à la fois le succès et le plaisir de créer jour après jour, dans la durée.**
- **Reliez-vous** le plus souvent possible à votre grand « **Pourquoi** » : quelle est la raison d'être qui motive votre action d'entrepreneur ? Qu'est-ce qui vous a poussé à choisir votre activité plutôt qu'une autre ? En quoi résonne-t-elle avec vous ? Quel impact et quelle contribution vous permet-elle d'avoir ?
→ **Ainsi vous garderez toujours en ligne d'horizon cette image motivante malgré les embûches du quotidien.**

Je suis là pour vous permettre de vous reconnecter à vos talents et de rayonner, grâce à un mix de coaching et de mentorat, puis à l'élaboration d'une stratégie claire et d'outils de communication sur-mesure :)